



Votre bilan biologique
Dépression - Humeur

Biologie fonctionnelle
et nutritionnelle

Réseau **SYNLAB** 

La dépression est une maladie

La dépression touche tous les âges de la vie. Elle est invalidante par ses conséquences et le risque suicidaire qui lui est associé.

La maladie dépressive peut être soignée efficacement grâce aux médicaments antidépresseurs et à la psychothérapie. Cependant, le risque de rechute est extrêmement présent et persiste plusieurs années après la rémission. Le mode de vie, l'environnement et les facteurs nutritionnels ou métaboliques jouent un rôle majeur dans le déclenchement, l'évolution de la guérison ou la récurrence de la dépression.



Pour être considéré comme dépressif, le patient doit présenter au moins 5 des 9 symptômes presque tous les jours depuis au moins deux semaines, dont obligatoirement l'un des deux premiers de la liste :

- 1 **Tristesse permanente**, parfois des pleurs
- 2 **Perte d'intérêt et du plaisir** à l'égard des activités quotidiennes, même celles plaisantes
- 3 Sentiment de dévalorisation et de culpabilité excessif ou inapproprié
- 4 Idées suicidaires
- 5 Ralentissement psychomoteur
- 6 Fatigue, souvent dès le matin
- 7 Perte de l'appétit souvent associée à une perte de poids
- 8 Troubles du sommeil avec en particulier des insomnies matinales
- 9 Difficultés d'attention, de concentration et de mémorisation

Parlez-en à votre médecin

La biologie fonctionnelle, une alliée précieuse

Parmi les outils diagnostiques à la disposition du médecin, la biologie fonctionnelle et nutritionnelle apporte des réponses utiles pour mieux comprendre les causes des troubles de l'humeur, orienter et optimiser les traitements, prévenir les rechutes.



Les marqueurs biologiques perturbés sont des indications essentielles

Prise en charge des symptômes

- Médicaments antidépresseurs
- Psychothérapie

⊗ Risque de rechute fréquent persistant plusieurs années après la rémission



La recherche d'une "neuro-inflammation"

ou maladie inflammatoire du système nerveux central.

La recherche d'un trouble de la méthylation

Processus biochimique qui permet à l'organisme de s'adapter au stress et prévient un vieillissement accéléré.

L'évaluation du statut micro nutritionnel

Analyse des carences et déséquilibres alimentaires.

Le profil neurobiologique des neurotransmetteurs

Les neurotransmetteurs sont les hormones de notre cerveau :

- La dopamine ou puissance de notre cerveau,
- L'acétylcholine, c'est la vitesse,
- Le GABA, c'est le rythme, la stabilité et la régularité,
- La sérotonine, pour la positivité et la bonne humeur.

Comment bénéficier du Profil Dépression - Humeur ?

Simplement en vous rendant au laboratoire de biologie médicale avec la prescription de votre médecin.



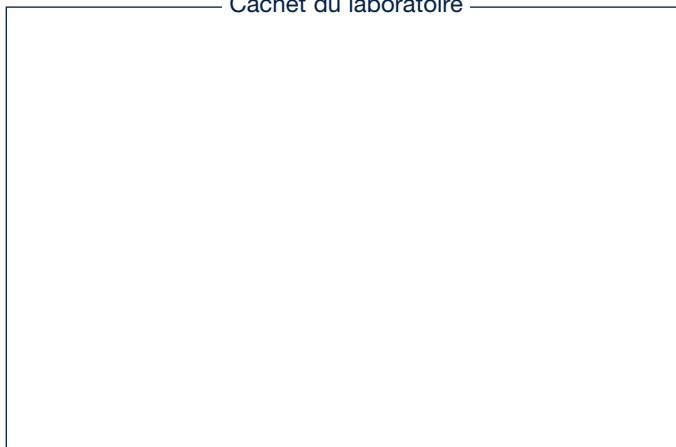
Votre médecin prescripteur recevra sous 15 jours ouvrés les résultats sous forme de rapport commentés. Vous recevrez vous aussi vos résultats d'analyses, dans le même temps.



Votre biologiste médical est à votre écoute pour interpréter les résultats et vous orienter vers une éventuelle prise en charge.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à
contacter votre biologiste partenaire

Cachet du laboratoire



Conseil en biologie fonctionnelle

Au sein du réseau SYNLAB,
l'équipe spécialisée du département
de biologie nutritionnelle et fonctionnelle de
RP Lab, est à votre écoute pour toute question
d'interprétation médicale et / ou de conseil.



Mail : infos@rplab.be

Téléphone :

Biologiste  **N° Vert 0800 91 07 91**
APPEL GRATUIT DEPUIS UN PORTABLE

Logistique  **N° Vert 0800 90 89 16**
APPEL GRATUIT DEPUIS UN PORTABLE

www.rplab.be

